

Gibt es das auch in laktosefrei?

Der eine hat Probleme mit Milchprodukten oder Obst, der andere verträgt kein „normales“ Brot. Die Troisdorfer Ernährungs- und Gesundheitspädagogin Dons Paas erklärt, was hinter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten steckt und warum manche Menschen bestimmte Produkte meiden sollten.

